



**LA RODADA
PEUGEOT**

EL DESAFÍO ES AHORA

GUÍA DEL CICLISTA



peugeot.co



*Peugeot es tradición en ciclismo, compartimos contigo
la atracción por los retos y experiencias que nos
movilizan a lugares increíbles.*



80km.

EL DIA DE LA RODADA TEN EN CUENTA

Fecha: 9 de marzo de 2024

Punto de encuentro: La Rueda (Restaurante el Pórtico)

Hora entrega de KIT: 6:30 a.m.

Qué contiene el KIT:

- Jersey
- Sporty bag de Peugeot
- Kit palancas
- 1 Gatorade

Hora de salida: 7:00 a.m.

Duración de la carrera: 3 horas

Hora del desayuno: 10:00 a.m.

DOCUMENTOS PARA RECLAMAR TU KIT

Kit retirado por el titular:

Documento de Identidad

Mail comprobante de inscripción



*** Recuerda que puedes participar solo si tu bicicleta es de ruta**

* Contamos con cubrimiento fotográfico.



PEUGEOT

NUEVA 2008



DESCUBRE LA ATRACCIÓN EN NUEVAS RUTAS

Las rodadas de Peugeot son experiencias desafiantes que reúnen a quienes buscan la atracción de nuevas rutas.



CONSEJOS PARA LA TRAVESÍA DE 80 KM. CON PEUGEOT

ALISTAMIENTO:



1. Prepárate en días previos con recorridos cortos de 20 a 30 Km. y entrenamientos de máximo 40 minutos.



2. Cuida tu hidratación y alimentación para garantizar tu mejor desempeño en la rodada



3. Descansar y dormir apropiadamente aseguran tu enfoque durante la rodada



4. Revisa tu bicicleta y realiza un mantenimiento y lubricación preventiva para garantizar el correcto funcionamiento de frenos, cambios y neumáticos.



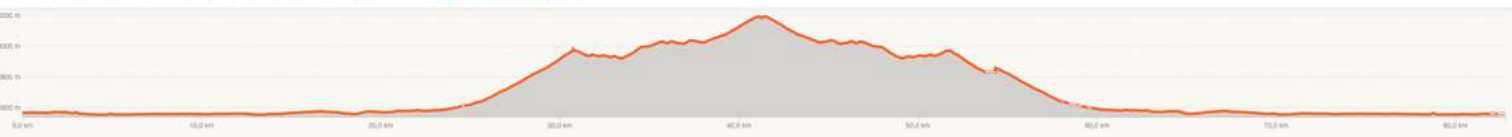
5. Equípate para la ruta con hidratación, suplementos e hipercalóricos



RECORRIDO LA RUEDA ALTO DEL GUERRERO



Ride	Distance	Elevation Gain	Elevation Loss	Est. Moving Time	Surface Type
	82.86 km	1,032 m	1,036 m	3:49:09	87% paved 8% dirt 5% not specified



Hide Elevation ↑



**EL CENTRO DE EXPERIENCIAS PARA CICLISTAS, RUNNERS
Y TRIATLETAS**



PARQUEADERO



CAFÉ



SHOWROOM



TALLER



FITTING ROOM



LAVADERO

LOS 80 K. LOS RUEDAS CON PEUGEOT.
LA HIDRATACIÓN VA POR GATORADE.



DESPUÉS DE LA RODADA



1. Estira y enfría tus músculos para evitar dolores en días posteriores



2. Descansa una vez llegues a casa



3. Aliméntate para reponer la energía y nutrientes consumidos en el trayecto



4. Sube contenido a tus redes y no olvides etiquetarnos



Patrocinan:





Conoce más en

peugeot.co

